

Uddrag af

Graviditet, fødsel og barsel i Vestsjællands Amt Rapport fra fokusgruppeinterview 2004

For de fleste er det et ønske fra starten af graviditeten, nogle har hørt om det i deres netværk, enkelte hos egen læge. De fleste har været i kontakt med det offentlige system og har ikke ønsket den service. Fire af de interviewede har tidligere født i hjemmefødselsordningen og kunne slet ikke forestille sig det anderledes. Enkelte har i løbet af graviditeten været i kontakt med hjemmefødselsjordemoderen i anden anledning og der fået lyst til at gå ind i ordningen. Fælles for dem alle er et meget afklaret forhold til deres valg. Alle, fædre som mødre, giver udtryk for, at de er absolut sikre på, at valget om hjemmefødsel er det rigtige for dem.

5.2.4 Jordemoder

De gravide, som har fulgt jordemodertilbudet i det offentlige system tilkendegiver alle, at de kun har mødt stressede jordemødre, som har haft svært ved at fokusere på den enkelte gravide.

”Vi prøvede også at være til jordemoder i det offentlige system og det var bare så frustrerende og vi fik ingenting ud af det”.

Til gengæld hersker der overhovedet ingen tvivl om, at det at være i kontakt med hjemmefødselsordningens jordemødre er et privilegium, noget helt eksklusivt for familierne. De tilkendegiver alle, at det giver ro i deres graviditet, at de føler sig meget velinformerede og det får dem til at føle tillid til, at de kan magte fødslen og forælderrollen.

”Da vi fik hjemmefødselsjordemoderen kom der ro over det, trygheden kommer hurtigt når man har set hinanden an. Når hun kommer og sætter sig ned, tager en indånding og spørger hvordan jeg har det, så er jeg på, så er der ikke en hel masse andre hun skal forholde sig til”.

”Jeg tror ikke, at min mand ville have deltaget i noget hvis vi havde valgt det offentlige system, men nu, han er med til alle konsultationerne og glæder sig til det, det betyder for os, at det er en familiebegivenhed som vi begge tager del i”

Alle føler, at de kender jordemoderen og hun kender dem, og det at vide hvem hinanden er giver en tillid til, at man sammen kan klare fødslen og starten med det nye barn.

5.2.5 Forventninger til fødslen

Det er helt essentielt for parrene, at fødslen er en fælles oplevelse som de har stor tillid til, at de skal klare sammen som par og sammen med jordemoderen i et fælles ansvar. Det at være i hjemmet og kunne ringe efter jordemoderen, når de skønner de har behov for det er noget de alle ser frem til med glæde.

De har alle en forventning om, at det at være sammen hele tiden i hjemlige omgivelser også er med til at skabe de rette rammer for tilknytningen til barnet og dermed give familien den bedste start.

5.3.2 Fødselsoplevelser

Samtlige interviewede fortæller begejstret og detaljeret om deres fødselsoplevelser, hvordan det startede, hvordan det føltes undervejs, udviklingen og afslutningen. Det hele er med og står lysende klart, det er en historie der skal fortælles.

Alle 12 kvinder fortæller de har haft en god fødselsoplevelse, de har det alle godt med at tale om den og det på trods af at ikke alt er foregået som de havde tænkt sig det skulle foregå.

På spørgsmålet om oplevelserne stemte overens med forventningerne bliver der svaret entydigt ja. Selvom fødslerne ikke alle stemte overens med det ønskelige, så var parrene så velforberejede, at de ikke følte sig snydt for en anden oplevelse. Erkendelsen af, at alle har gjort deres bedste og følelsen af at være omgivet af kompetente fagpersoner har været selve grundlaget for en god fødselsoplevelse.

5.3 6 Afsluttende bemærkninger

Respondenterne i denne gruppe giver alle indtryk af at være ressourcerstærke familier der har taget stilling til egne behov og ønsker.

De bliver understøttet af tæt kontakt til hjemmefødselsjordemødrene som med information, professionalisme og engagement giver dem redskaber til selv at håndtere opgaverne i forbindelse med fødslen og det nye barn.

De er selv meget bevidste om, at de er blevet tilbudt noget særligt og de værdsætter det højt.

” Vi føler os bare så heldige over, at vi bor i det her amt med sådan en ordning, det er helt eksklusivt og det bedste vi kan forestille os”