

Af Lone Krebs, Obstetrisk overlæge (fødselslæge)
Holbæk sygehus



I Danmark vælger langt de fleste kvinder at føde på hospital. Hyppigheden af hjemmefødsler har de sidste mange år ret konstant været lige under 1 % af alle fødsler. I 2008 var der i Danmark 568 kvinder (0,9 %) der fødte hjemme. Hjemmefødselsordningen i Region Sjælland (HOS) udspringer af den tidligere hjemmefødselsordning, som startede i Vestsjællands Amt i 1991 og er landets ældste og største hjemmefødselsordning. Hyppigheden af hjemmefødsler er blandt de højeste i landet. Således var 146 (1,7 %) af fødslerne i Region Sjælland i 2008 hjemmefødsler.

Udenlandske studier tyder på, at kvinder, som vælger hjemmefødsel, får foretaget færre indgreb i fødslen.

Tallene for danske fødende er for små til at drage konklusioner, men viser en lignende tendens. Sammenligningerne er vanskeliggjort af, at de kvinder som tilbydes hjemmefødsel er raske kvinder med en normalt forløbende graviditet, som på forhånd har en meget lav risiko for indgreb eller komplikationer under fødslen.

HOS består af erfarne jordemødre, der alle har arbejdet på obstetriske specialafdelinger (fødeafdelinger tilknyttet speciallæger). Jordemødrene er i kraft af deres uddannelse specialister i at håndtere den normale graviditet og fødsel.

Den store udfordring som jordemoder i HOS består i, at identificere de kvinder som har behov for henvisning til specialafdeling. Som fødselslæge på en af regionens specialafdelinger er det min erfaring, at jordemødrene i HOS inden aftale om hjemmefødsel foretager en grundig vurdering af den enkelte gravides risiko for komplikationer og visiterer de gravide, der ikke skønnes egnede til hjemmefødsel til sygehus. Ligeledes henvises de gravide som under graviditeten udvikler komplikationer relevant til fødsel på sygehus. Hvis der under fødslen er afvigelser fra det normale kaldes ikke praktiserende læge, men kvinden overflyttes til nærmeste specialafdeling. Det er afdelingens indtryk at de fødende overflyttes på et korrekt og forsvarligt tidspunkt, således at fødslen – trods overflytning til sygehus – får en god afslutning. I tilfælde af overflytning til fødeafdeling følger hjemmefødsels-jordemoderen med ind på afdelingen og samarbejder med personalet på det aktuelle fødested.